

Kontak yang Berguna & Informasi Penting untuk Siswa Internasional Selama COVID-19

COVID-19 & Kesehatan Anda

Bagaimana COVID-19 menyebar?

- Melalui tetesan air liur dari mulut
- Melakukan kontak jarak dekat

Saran memperlambat penyebaran:

- Hindari kerumunan besar
- Praktikkan kebersihan dasar seperti mencuci tangan, menutup mulut dan hidung saat bersin/batuk
- Tidak berciuman atau berhubungan seks dengan pasangan baru.

✂ [Klik Di SINI untuk informasi lebih lanjut tentang Seks & COVID-19](#)

Jika Anda merasa tidak sehat:

- Jauhi orang lain
- Hubungi dokter/klinik terdekat dan beri tahu mereka
- Jika Anda ingin memeriksa gejala Anda, gunakan [alat penilaian mandiri COVID-19](#)

✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut tentang COVID-19 di situs web Thorne Harbour](#)

✂ [Jangan lewatkan info COVID-19 dari Depkes & Layanan Kemanusiaan \(DHHS\)](#)

✂ [Klik DI SINI untuk informasi COVID-19 dalam berbagai bahasa](#)

Perawatan:

- Tidak akan ada biaya perawatan untuk wisatawan asing dan siswa internasional dengan gejala COVID-19 di rumah sakit Victoria.

Kesehatan Mental

Kami memahami bahwa Anda mungkin berada dalam situasi sulit yang membingungkan karena kami belum pernah mengalami hal seperti ini sebelumnya. Jika Anda merupakan bagian dari komunitas LGBTIQ atau mengidap HIV (ODHA) dan Anda telah tertular COVID-19, Thorne Harbour siap membantu Anda.

- **Rainbow Connection**

Jika Anda memerlukan seseorang untuk diajak bicara atau ingin kontak secara teratur dengan orang lain:

Telepon: 1800 961 780 (9 pagi – 5 sore, Senin s/d Jumat)

Email: rainbowconnection@thorneharbour.org

- **Layanan Konseling**

Jika Anda merasa tertekan, cemas, depresi, atau bergulat dengan narkoba/alkohol dan butuh bantuan, kami menawarkan layanan konseling melalui Telehealth atau melalui telepon.

Hubungi tim asupan:

Telepon: (03) 9865 6700

Email: counselling@thorneharbour.org

✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut tentang Layanan Thorne Harbour saat ini](#)

- **Switchboard**

Switchboard menyediakan dukungan telepon & informasi berbasis rekan gratis untuk komunitas LGBTIQ, termasuk mereka yang mengalami kekerasan pasangan intim dan orang kulit berwarna.

Telepon: 1800 184 27 (3 sore – Tengah malam setiap hari)

- **Q-Life**

Q-Life adalah mitra Switchboard yang menyediakan obrolan web online gratis.

[Mengobrol secara online](#) (3 sore – Tengah malam setiap hari)

- **Lifeline**

Jika Anda merasa ingin bunuh diri dan memerlukan bantuan krisis dengan segera

Telepon: 13 11 14

Rumah & Akomodasi

- Jika Anda khawatir membayar sewa, ada beberapa hal yang dapat Anda lakukan:
 - ✂ [Gunakan surat templat ini kepada agen real estat Anda untuk meminta pengurangan biaya sewa](#)
 - ✂ [Gunakan surat templat ini kepada pemilik rumah untuk meminta pengurangan biaya sewa](#)
 - ✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut tentang hibah bantuan sewa yang disediakan oleh pemerintah](#)
- Cara termudah untuk mengakses krisis akomodasi adalah melalui penyedia pendidikan tersier Anda.
 - ✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut tentang bagaimana Study Melbourne dapat membantu memfasilitasi Rumah & Akomodasi](#)

Pekerjaan & Keuangan

- Jika Anda mengalami kesulitan keuangan karena COVID-19:
 - Hubungi penyedia pendidikan tersier Anda karena beberapa darinya memiliki paket keuangan yang tersedia.
 - ✂ [Klik DI SINI untuk informasi tentang Dana Bantuan Darurat Mahasiswa Internasional](#)
- Siswa Internasional yang telah tinggal di Australia selama lebih dari satu tahun dapat mengakses Dana Pensiun mereka.
- Siswa internasional tidak dibatasi untuk bekerja 40 jam seminggu selama masa ini.
- Jika Anda diizinkan secara hukum untuk bekerja di Victoria, Anda dapat melamar pekerjaan melalui program pemerintah Bekerja untuk Victoria DI SINI.
 - ✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut dan saran finansial gratis di halaman Study Melbourne tentang Ketenagakerjaan dan Keuangan](#)

Visa & Imigrasi

- ✂ [Klik DI SINI untuk saran terbaru dari pemerintah tentang visa dan perjalanan untuk Siswa Internasional](#)
- ✂ [Klik DI SINI untuk informasi lebih lanjut tentang bagaimana Study Melbourne dapat mendukung siswa dengan perjalanan, visa, dan bantuan konsuler](#)

Masalah Hukum

Jika Anda merasa telah menjadi sasaran ketidakadilan atau melihat polisi mendiskriminasi, [Kepolisian COVID](#) siap membantu.

- Informasi untuk Siswa Internasional tentang apa yang harus dilakukan dalam situasi hukum yang berbeda dari [Bantuan IS](#).
- Tersedia dalam berbagai Bahasa:

✂ [中文](#)

✂ [Tiếng Việt](#)

✂ [Español](#)

